

## Daglig verksamhet i Nynäshamn – Hammarhagen

### Arbete utifrån dig och dina önskemål

I Hammarhagens dagliga verksamhet bjuder vi in till ett individuellt anpassat koncept med många olika arbetsinriktningar. Vi utgår från dina intressen, kunskaper och ditt engagemang. Vi vill uppmuntra till social samvaro med aktiviteten i centrum, där hänsyn tas till valfrihet, kultur och miljö. En arbetsplats, en trygg trivsamt miljö där du får utveckla din självständighet i din egen takt med arbetsuppgifter som känns stimulerande och meningsfulla för dig.

### Individuellt förhållningssätt

Alla aktiviteter planeras individuellt med pedagogisk kognitiv inriktning. Vi säkerställer processen / kvalitetssäkrar genom att upprätta individuella genomförandeplaner kopplade till, insatsen Daglig verksamhet. Genom insatsen erbjuds du möjlighet att utveckla dina resurser och erhålla meningsfulla aktiviteter.

### Valfrihet

Här erbjuds ett stort utbud av aktiviteter och projektarbeten där individuella scheman görs upp i samråd med varje deltagare. Dessa aktiviteter kan vara bild&form, textilt hantverk, återbruk, odling & trädgård, vaktmästeri, musik, data, legoarbete, sociala aktiviteter & utflykter.

I vårt grundschema ingår dagliga promenader och andra former av friskvårdsaktiviteter. Här kan du skriva eget textmaterial, fotografera eller rita egna bilder. Du kan sedan lämna ditt material till DV Östertälje som producerar JATC interna magasin "Ventilen". En tidskrift som alla deltagare får ta del av.

### Vår målsättning

Tillsammans med dig vill vi skapa sunda hanterbara, begripliga vardagsrutiner och aktiviteter som du kan trivas med. Vår intention är att du ska komma till rätta, trivas, och må bra på din arbetsplats. Du ska också uppleva delaktighet, tillhörighet och meningsfullhet. Här kan du även välja samvaro tillsammans med andra eller privat avskildhet.

### Externa deltagare

Deltagare från andra privata och kommunala utförare hjärtligt välkomna att delta.

### Gångavstånd

Nynäshamns dagliga verksamhet ligger ett med ett par minuters promenad från boendet.

### Avstånd

Nynäshamn ligger c:a 6 mil söder om Stockholm och är en vacker skärgårdskommun. Runt verksamheten finns fina naturområden. Det är nära till centrum med stort service och kulturutbud samt många möjliga aktiviteter. Med bil till/från Stockholm tar det c:a 40 minuter och med pendeltåg tar det c:a 55 minuter. Från pendeltåget till/från verksamheten tar det ungefär 10 minuter att promenera.

*Nynäshamn tillhör Stockholms län.*

---

## Ateljé för återbruk & recycling

---

## Digitala media

Hos oss har du möjlighet att arbeta med olika dataprogram. Vi har ett eget magasin "Ventilen". Om du vill kan du skriva, göra bildcollage, fotografera

eller på annat sätt vara delaktig i vårt arbete med tidningen. Du kan också arbeta med olika teman, t ex att bearbeta fakta, göra väderdagbok, jobba med samhällsrelaterade frågor, ta fram information om länder, hälsofrågor, djur eller något annat som tycker är intressant.

## Friskvård

I vårt grundschema ingår dagliga promenader och andra former för friskvårdsaktiviteter som görs individuellt eller i grupp. Varje detalj avseende enkelhet och tillgänglighet är viktig för att skapa glädjefyllda, hälsosamma aktiviteter. Beroende på väderlek och förutsättningar arrangeras, naturupplevelser i skog och mark, badutflykter, simning, svamplockning, upptäcktsfärder, fotografering mm.

## Boende

I Hammarhagens gruppbostad erbjuder vi dig en egen funktionell lägenhet med två rum och kök. I gruppboستaden är det sex lägenheter sammantaget med individuellt boendestöd dygnet.

<https://jatc.se/boende/gruppboستader/nynashamn/>

## Kontakta oss

**”Vi hjälper dig att hitta en helhetslösning som passar dig”**

